



***EGE ÜNİVERSİTESİ
TIP FAKÜLTESİ
PEDIATRİ
ANABİLİM DALI***

***ÇOCUK NÖROLOJİSİ
BİLİM DALI***

**KORTİKOSTEROİD
KULLANIM
EL REHBERİ**

Çocuğunuz.....
hastalığından dolayı **KORTİKOSTEROİD** kul-
lanmaktadır. İğnelerinizi aşağıdaki şemaya uygun
olarak yaptırınız. İğneyi mümkünse her sabah saat

.....
.....
.....
.....
.....

08.00- 09.00 saatleri arasında kabadan yaptırınız.
Kortikosteroidler, vücutta su ve tuz tutulumuna
neden olur. Bu nedenle çocuğunuz **TUZSUZ**
yemek yemelidir. Bu konuda diyetisyenin size
verdiği önerilere uymanız gereklidir.

Vücutta su ve tuz tutulumu tansiyon yükselmesine
neden olabilir. Bu ilacı kullandığınız sürece
çocuğunuzun tansiyonunu günde bir kez ölçünüz.

***Tansiyon ölçümünden önce çocuğünüzü en az 15
dakika oturarak veya yatılarak dinlendirmeli
sonra tansiyonunu ölçülmelisiniz.***

Ölçtüğünüz değer;

.....
üzerinde ise lütfen polikliniğimize haber veriniz.

Kortikosteroidler mide duvarını zedeleyebilir. Bu
yüzden midede asit yapımını azaltan, mide duvarını
koruyucu ilaçların kullanılması gereklidir.

Mideyi koruma amaçlı **gazlı içecekler/ kızartma** gibi yiyecekler verilmemelidir. Kullanmanız gereken mide koruyucu ilaçlar şunlardır:

.....

.....

.....

Kortikosteroidler kemikte kalsiyum kaybına yol açar. Kemikleri korumak için aşağıdaki dozda **“D vitamini”**ni kullanınız.

.....

.....

Kemik koruması için, çocuğunuza

HERGÜN

..... su bardağı süt veya yoğurt,
..... peynir yedirmelisiniz.

Kortikosteroidler bağışıklık sistemini baskılar. Bu nedenle çocuğunuzu infeksiyonlardan korumak önemlidir.

- 1.Çocuğunuzu mümkün olduğu kadar kalabalık yerlere sokmayınız.
- 2.Kalabalık ortamlarda maske kullanınız.
- 3.Enfeksiyonlu kişilerle temasından kaçınınız.

Çocuğunuzda ateş, öksürük, ishal gibi infeksiyon belirtileri olduğunda lütfen en yakın sağlık kuruluşuna başvurunuz ve polikliniğimizi arayınız.

**EGE ÜNİVERSİTESİ
TIP FAKÜLTESİ**

**PEDİATRİ
ANABİLİM DALI**

**ÇOCUK NÖROLOJİSİ
BİLİM DALI**

BORNOVA- İZMİR

POLİKLİNİK TEL:

0 232 390 12 55