



**EGE ÜNİVERSİTESİ**  
**TIP FAKÜLTESİ**  
**PEDİATRİ ANABİLİM DALI**  
**ÇOCUK NÖROLOJİSİ BİLİM DALI**  
**BORNOVA- İZMİR**  
**TEL: 0 232 390 12 55**



# **FEBRİL KONVÜLZİYON EL REHBERİ**

## **Febril Konvülziyon Nedir?**

Febril konvülziyon 6 ay- 6 yaş arasındaki çocuklarda, ateşe bağlı ortaya çıkan, yaşa bağımlı nöbetlerdir. Belli bir yaş aralığında görülür. Ateşin nedeni çocukluk çağında görülen herhangi bir enfeksiyon olabilir.

## **Görülme Sıklığı Nedir?**

Febril konvülziyon, 5 yaşın altındaki yüz çocuğun 2 ila 5'inde görülen bir problemdir.

## **Febril Konvülziyon Neden Olur?**

Bazı ailelerde febril konvülziyona genetik bir yatkınlık söz konusudur. Ailede başka bireylerde de çocukken febril nöbet geçirme öyküsü vardır. Febril konvülziyon genetik geçişli olan, birden fazla genle geçiş gösteren bir durumdur.

## **Febril Konvülziyon Ne Şekilde Görülür?**

En sık tüm vücutta gevşeme, gözlerini bir noktaya dikme şeklinde nöbet görülür. Bazen nöbetler tüm vücutta veya tek tarafta kol ve bacakta kasılma veya titreme şeklinde olabilir.

## **Febril Konvülziyon Beyne Zarar Verir mi?**

Febril nöbetler çok kısa sürdüğü için beyne zarar vermez. Ancak 30 dakikayı aşan bir nöbet beyinde zararlanmaya yol açar.

## Febril Konvülziyon Tekrarlar mı?

Hastaların **YÜZDE YETMİŞİ ÖMRÜNDE BİR KEZ** febril nöbet geçirir. Ancak yüz hastanın on kadarı, iki veya daha fazla sayıda nöbet geçirir. Bu yüzden ailenin çok telaşlanmaması gereken bir durumdur.

## Aile Olarak Neyi Bilmeliyiz?

Febril konvülziyonlar, ateşli durumlarda görüldüğü için, ateşin fark edilmesi ve uygun şekilde düşürülmesi hastayı rahatlatacaktır.

- Aileler, vücut ısısını ölçmeyi,
- Ateşi düşürmeyi,
- Nöbet sırasında yapılacakları bilmelidir.

## VÜCUT ISISINI ÖLÇME

- 1.Rakam gösteren bir dijital derece evde bulunmalıdır.
- 2.Derece ile ısı ölçümü, koltuk altından, küçük çocuklarda makattan yapılabilir. Koltuk altı, ateş ölçümünden önce iyice kurulanmalıdır. Bölgenin ıslak/terli olması yanlışlıkla ısının düşük ölçülmesine neden olur.
- 3.İdeal bir ısı ölçümü için 3 dakika beklenmelidir.

## NORMAL VÜCUT ISISI

KOLTUK ALTI : 36- 36.5 °C

MAKAT : 37- 37.5 °C

KOLTUKALTINDAN ölçülen ısı 37 °C

MAKATTAN ölçülen ısı 38°Cveya üzerinde ise

**ÇOCUĞUNUZUN ATEŞİ VAR demektir.**

## Çocuğum Ateşli İse Ne Yapmalıyım?

Önce üzerindeki giysileri soyunuz.

..... ölçek veriniz.

**Paranox supp ..... koyunuz.**

Otuz dakika sonra çocuğunuzun ateşini tekrar ölçünüz. Yüksekse, **ÇOCUĞU YIKADIĞINIZ SUYLA (SICAK SUYLA)** duş yaptırınız.

Bundan sonra en yakın sağlık kuruluşuna götürünüz.

Bir gün içinde ateş düşürmek için

....., ..... **saat ara ile ..... ölçek veriniz.**

**Paranox supp ..... saat ara ile ..... adet kullanınız.**

### **Febril Konvülziyon Epilepsiye Yol Açar mı?**

Nadiren bazı epilepsilerde önce febril nöbetler görülür. Bu hastaları, konuda uzmanlaşmış hekimler bilir ve aileyi yönlendirir.

### **Febril Konvülziyonda EEG Çekimi Gerekli mi?**

**HAYIR.** Febril konvülziyon tanısını koymak için EEG çekimine gerek yoktur. Hekiminiz gerekmediğini söylüyorsa, çocuğunuza EEG çektirmek için ısrarcı olmayınız. Çocuğunuzda EEG çekimi gerekip gerekmediği kararını hekiminiz verecektir.

### **Febril Konvülziyonda Beyin Görüntüleme Tetkikleri (Tomografi Gibi) Gerekli mi?**

Normalde gerekli değildir. Ancak hastanın özellikleri tipik bir febril konvülziyona uymuyorsa hekiminiz bu çekimi isteyebilir.

### **Febril Konvülziyon Sırasında Ne Yapabilirim?**

- Hastayı yan yatırın, böylece ağız salgılarının hastanın akciğerlerine kaçmasını önleyebilirsiniz.
- Başının altına elinizi veya bir yastığı koyun.
- Ağızını açmaya, kaşık, parmak sokmaya çalışmayınız, hastaya zarar verirsiniz.

- Nöbet geçene kadar bekleyip hastayı gözleyiniz.
- Eğer hekiminiz nöbeti durdurmak için **DİAZEM** fitil önerdiyse uygulayınız.
- Nöbet durduktan sonra hastayı en yakın sağlık kuruluşuna götürünüz.

## **Febril Konvülziyonu Önlemek İçin Tedavi Gerekli midir?**

Nöbet tekrar riski yüksek olan hastalarda ilaç tedavisi gereklidir.

### **NÖBETİ DURDURMAK İÇİN**

**DİAZEPAM RECTAL TUBE 5 MG** , makat yoluyla uygulayınız.

Tübün tümünü sıktıktan sonra hastanın ilacı dışarı çıkarmaması için, kaba etlerini birkaç dakika tutunuz. İlacı uyguladıktan sonra en yakın sağlık kuruluşuna götürünüz.

### **NÖBET DURMASA BİLE İKİNCİ BİR UYGULAMAYI YAPMAYINIZ.**

**FEBRİL NÖBETİN TEKRARLAMASINI ÖNLEMEK İÇİN:** Hastanın vücut ısısı (koltuk altı 37.5 °C veya makat 38.5°C veya üzerinde ise)

### **DIAZEPAM RECTAL TUBE 5 MG 12 SAAT ARA İLE DÖRT KEZ MAKAT YOLU İLE VERİNİZ.**

Uygulamayı 48 saat sonra kesiniz. Febril konvülziyon, ateşin ilk çıktığı günlerde olur. Bu nedenle ilk iki günden sonra **Diazem** vermeyiniz.

Bununla beraber,ateş düşürücü ve hekiminizin enfeksiyon için önerdiği ilaçları kullanınız.

**Çocuğunuzun nöbet geçirdiğini polikliniğimizi arayarak veya gelerek bildiriniz.**

**Tel: 0 232 390 12 55**